

Согласовано



Директор

МАОУ Сорожинская СОШ №3

О.А. Чухно/

МЕНЮ

2 мая 2024 г.

СВО 1-4 класс завтра-завтрак*

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	45	13,77	5,8	11,2	9,6	169
2013	264	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	15,95	7,2	8,3	32	231
2004	686	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	1,89			11,7	48
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	20	1,32	1,3	0,2	7,7	38
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	20	1,38	0,2		0,5	3
2006	458	ЯБЛОКИ	550	77,00	1,8	1,8	46	221
Итого				111,31	16,3	21,5	107,5	710
Завтрак*								
2006	458	ЯБЛОКИ	280	39,20	1	1	23,4	112
Итого				39,20	1	1	23,4	112
Всего				150,51	17,3	22,5	130,9	822

диетсестра _____ Л.Ю.Брандт

повар _____ О.М. Заворуева